

# ダーチャ

## を日本に広げる

### NPO ダーチャサポート

## 第2回 高草俊和

### ダーチャがもたらす笑顔の暮らし

■ダーチャって？

一言で言えばロシアの「菜園付き週末別荘」ということになります。

ロシアの約8割の人がこのダーチャを持ち、週末には必ずダーチャに出かけ、菜園の手入れをしたり、家に手をいれたりして過ごします。家族や知人と過ごすこの時間はロシアの人達にとっても豊かな時間を与えてくれます。冬を除いた季節の週末、そして夏の長期休暇を利用して一年分の食料を生産し、保存食をつくりまわす。



ロシアのダーチャ

そこでは機械も使わない、農薬も化学肥料も使わない自然農が行なわれ、家も家具も畑も道も、その他なんでも自分たちで手造りする文化が存在します。まさに世の中がこれから目指すべき、地球に優しいスローライフの世界です。またほとんど知られて

及はとも有効だと考えられます。

■持続可能な暮らし方、助け合う生き方へ：  
ダーチャサポートは大規模開発で大きなお金を動かしながらその一方で自然を破壊する方向に動いている日本の現状をとても憂慮しています。今は多くの人達が自然と調和して持続可能な暮らし方を目指すようになって来ましたが、時代の流れはまさにその方向に大きく舵を切ったと言ってもいいでしょう。

お金や時間に縛られ、隣人の顔も名前も知らないような生活から脱して、得意を持ち寄りながら助けあい、支えあい、信頼しあえるコミュニティに属することこそが、本当の幸せや安心への近道ではないでしょうか？  
そのために我々は具体的に次の役割を担っていくとしていきます。

- ◎ダーチャの候補地紹介
- ◎ダーチャライフ希望者のサポート
- ◎農業や建築をはじめとする暮らし全般のサポート
- ◎コミュニティづくりのサポート
- ◎実効のある環境整備手法の紹介

### ■建築の視点から見ると・・・

自然回帰や脱シックハウスの流れが大きくなって来ている現在ですが、ダーチャに似つかわしいのはやはり木の家です。しかも週末滞在ということとを考えると建築確認申請の必要のないスモールハウスの需要が中心になると考えます。私も色々と小屋作りの方方を調べましたが、その中で一番響いたのが「板倉づくり」でした。板倉造りの小屋キットがあれば、それを求める人達も大勢出てくると思います。

### ■3つのモデルケース

「日本版ダーチャ」を実現するべく、現在、千葉、山梨、京都に主なモデルケースを構築中です。千葉では高田宏臣理事(高田造園株式会社)が、山梨では五風十雨農場を運営されている向山邦史

副理事長が、そして京都では私が中心となってプロジェクトを進めています。どのプロジェクトも近々にダーチャライフ希望者を募る予定で動いています。

### ■らぼーむ自然農園&ダーチャ

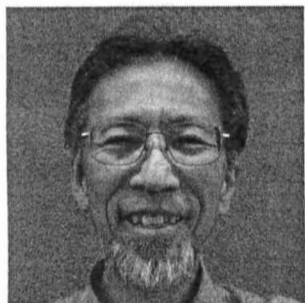
京都府南丹市園部町にあります。母屋は築120年位の茅葺き古民家です。スタートしてから一年足らずの農園ですが、これまでたくさんさんのワークショップを実施してきました。地球の庭師と呼ばれる造園家の矢野智徳さんの「大地の再生講座」をすでに7回実施しています。また、「赤い火の料理教室」ということで、採れたての自然農野菜を使い、かまどや七輪やウッドガスストーブなどを利用して料理する教室も実施しています。



らぼーむ自然農園&ダーチャで開催した「大地の再生講座」の様子

### ■協力者さん、参加希望者さん募集中です。

ダーチャライフをしたい方も募集しています。候補地や施設を提供して頂ける方や団体、そしてお手伝いして頂ける方々も募集しています。どうぞご連絡ください。一緒にみんなが笑顔でいられる楽しい暮らしを実現していきましょう！(毎月5日号掲載)



高草俊和・プロフィール

NPO ダーチャサポート 理事長、らぼーむ自然農園&ダーチャ主宰者、レインボープランズ株式会社代表取締役、ヘルシーショップらぼーむ 経営  
1953年10月生まれ。妻の高草洋子は画家であり作家で、代表作に「びんぼう神様さま」(地湧社)がある。野草料理研究家の若杉友子さんに学ぶたわら「若杉友子の野草料理教室」の監修をし、仲間と自費出版する。  
■ダーチャサポート  
HP = <http://dacha-support.com>  
メール = [info@dacha-support.com](mailto:info@dacha-support.com)  
■らぼーむ自然農園&ダーチャ  
HP = <http://farm-dacha-lapaume.com/>  
農園 ☎ 0771-65-0602